



クッキングスタジオ おへそ スケジュール おへそ

2011

12

2011
Dec

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/野菜ジュニアソムリエ/
テーブルコーディネーター/エコ・クック
キングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步

カップずし
簡単ミートローフ
プチデザート

ちよびり早い
クリスマス
親子で楽しもう!

親子deキッチン

12/3(土) 10:00~13:00
親子ペアで1,400円 〆切日11/23(水)

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身で
お申し込み下さい。



子育て応援!!

キッズママレッスン

ビーフストロガノフ
鶏肉と野菜のゼリー寄せ
白ねぎのスープ
クリスマスオムレットケーキ

家族でハッピー
クリスマス!

12/19(月) 10:00~13:00 1,300円
講師/竹中真理子 〆切日12/9(金)

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て
真っ最中のママ!!ぜひ、お子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン

ビーフストロガノフ
鶏肉と野菜のゼリー寄せ
白ねぎのスープ
クリスマスオムレットケーキ

家族でハッピー
クリスマス!

①12/14(水) ②15(木) ③16(金) 10:30~13:30
1,300円 講師/竹中真理子 〆切日12/4(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒ
ントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!

Girls Cooking!

クリスマス★ローストチキン
リースサラダ
クリームトマトスープ
ホワイトチョコムース

クリスマスは
やっぱり女子会!

〇12/22(木) 18:30~21:30 2,000円
〇12/23(金・祝) 10:30~13:30 講師/竹中真理子
〆切日12/12(月)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレ
ッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30 代
の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



お問合せお申込みは、
店頭またはお電話での
HPからも受付です。
open 10:00-18:00
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

。。。米粉で作る。。。 ほっこりパンClub

12/1(木)
10:00~13:00
2,000円
(講師)
パン工房大地の恵み
塩見 剛史 〆切日: 11/21(月)

・とろーりチーズの
グラタンパン
・チョコマープルの
リースパン

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスン
です。これからパン作りを始めたい方、大
歓迎。うれしいお土産があります。

おへそではじめるおいしい時間
クリスマスデコロール
Christmas deco roll

12/24(土)
10:00~13:00
2,300円(ラッピング代含む)

流行りのデコ
ロールを
作りませんか?
かわいくラッ
ピングして
お持ち帰り
いただけます。

Happy
Happy
クリスマス

〆切日: 12/14(水)

特別企画
クリスマスオーナメント作りとランチの会

12/4(日)
10:00~13:00
2,500円(オーナメント&ランチ)
講師: フラワーショップヨシダ
チーフデザイナー 三橋 紗子

リース作り終了後はみんなで
ワンプレートランチを
いただきます。

〆切日:
11/24(木)

楽しいスキルアップ!
「おいしいモノ」が
食べたかい♡
「食べるだけじゃ
ない」らしい!!
「気の合う仲間と
何かしたい!!」
「親子のイベント
企画中のママ」
「や、いり
士地五球が
心算」

Yes!

とっておき
グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う
仲間同士で楽しくお料理しませんか?

12月の
メニュー

- ・ビーフストロガノフ
- ・鶏肉と野菜のゼリー寄せ
- ・白ねぎのスープ
- ・クリスマスオムレットケーキ

〇日程は、ご相談下さい。
〇1,300円 〇最小開催人数10名

今、私たちにできること
エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、
身近な『食』を通してワイワイ楽し
く学びませんか?

〇メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、
東京ガス株式会社登録商標です。

お気軽にお問い合わせ
下さいね(°o°) /

- ・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意下さい。
- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみお八ガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。