



クッキングスタジオ おへそ スケジュール おへそ

2010

9 SEP.

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/パティシエ、フルーツジュニア
マイスター/テーブルコーディネーター/エコ
クッキングインストラクター



お子さまの台所デビュー応援します!! キッズクッキングクラブ はじめの一步

米粉でふわふわ
シフォンケーキを
作ろう!

親子で作ると
楽しいね!

親子deキッチン
9/11(土) 10:00~12:30
親子ペアで1,000円 対象:5才~小学生
講師/竹中真理子 〆切日:9/1(水)
※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!! キッズママレッスン

柿の葉ずし
焼き椎茸の吸い物
秋なすの田楽
黒糖まんじゅう

柿の葉ずしを
作ってみよう

9/21(火) 10:00~13:00
1,300円 講師/竹中真理子 〆切日:9/11(土)
「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」
という子育て真っ最中のママ!!ぜひお子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン

柿の葉ずし
焼き椎茸の吸い物
秋なすの田楽
黒糖まんじゅう

柿の葉ずしを
作ってみよう

9/16(木) 9/17(金) 9/22(水) 10:30~13:30
1,300円 講師/竹中真理子 〆切日:9/6(月)
「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒ
ントに。マンネリメニューから抜け出したいようにオススメです。



グー・ガールズクッキング!! Girls Cooking!

魚の煮付け
揚げだし豆腐
青菜のなめたけ和え
あずきムース

将来
お役立ち
必至メニュー

9/24(金) 18:30~21:30
9/25(土) 10:30~13:30
2,000円 講師/竹中真理子 〆切日:9/14(火)
ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレ
ッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の
女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

ほっこりパンClub

北海道産減農薬小麦で作る

- ・ハムカッパ
- ・紫いものフラワーパン
- ・サラダほか

9/30(木) 10:00~13:00
2,000円
講師/パン工房 大地の恵み 塩見剛史
〆切日:9/20(月)

ガスオーブンで焼く美味しいパンのレ
ッスンです。これからパン作りを始めたい方、
大歓迎。うれしいお土産があります。

おうち de cafe

愛しのふんわり
和風ブッセ

9/26(日) 13:00~15:30
9/27(月) 10:00~12:30
1,000円 〆切日:9/16(木)

簡単でキュートなお菓子を提案します。
お持ち帰りのみの教室です。手作りお菓子と
ともに、おうちでカフェ気分をどうぞ。

団体さま向けはコチラ!

楽しくスキルアップ!
「おいしいモノ」が
食べた方がいい♡
「食べるだけじゃ
ない」って...
親子のイベント
企画中のアチコ
ち
「気の合う仲間と
何かしたい!!」
「やっぱり
土曜が
いい...」

Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う
仲間同士で楽しくお料理しませんか?

9月の
メニュー

- ・柿の葉ずし
- ・焼き椎茸の吸い物
- ・秋なすの田楽
- ・黒糖まんじゅう

●日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身
近な『食』を通してワイワイ楽しく学
びませんか?

- まずはお電話下さい。
- メニューは
季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、
東京ガス株式会社の登録商標です。



お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で。
HPからも受付できます。
open 10:00~18:00
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおガキを郵送します。
・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、
気軽に問合せください。
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
・ホームページからお申し込みできます。

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		