



ココロとカラダのお手入れ女子会

サルーテも、おかげ様で7年目を迎えました。
特別企画として、1日だけ サルーテ館内で
色々な体験ブースをもうけます。
女子力アップで美しくなってみませんか？
ココロも体も癒して、日頃の疲れをとりましょう。



開催日時: 4/20 (日) **予約優先**

メニュー料金: 各800円

- 首・肩アロマオイルマッサージで巡りのよいカラダに(20分) 12回
● 乙女のみだしなみネイルケア(40分) 7回
● カラーボトルでココロの中をのぞいてみよう(30分) 10回
● 100%ピュアアロマオイルでほっこりハンドトリートメント(20分) 6回
● ビューティーエクササイズ講座… ①肩甲骨 ②足裏 ③骨盤 (40分) 3回
- 楽しくおいしく美しく! カンタンメニュー実演 (無料)

マッサージ

首・肩をアロマオイルマッ
サージで巡りの良いカラダ

- ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~
④ 11:00~ ⑤ 11:30~ ⑥ 13:00~
⑦ 13:30~ ⑧ 14:00~ ⑨ 14:30~
⑩ 15:00~ ⑪ 15:30~ ⑫ 16:00~



カラー診断

カラーボトルでココロ
の中をのぞいてみよう

- ① 9:30~ ② 10:10~ ③ 10:50~
④ 12:30~ ⑤ 13:10~ ⑥ 13:50~
⑦ 14:30~ ⑧ 15:10~ ⑨ 15:50~
⑩ 16:30~



ネイルケア

乙女のみだしなみ

- ① 9:30~ ② 10:20~ ③ 11:10~
④ 13:10~ ⑤ 14:00~ ⑥ 14:50~
⑦ 15:40~



ハンドトリートメント

100%ピュアアロマオイルで
ほっこりハンドトリートメント

- ① 10:30~ ② 11:00~ ③ 11:30~
④ 12:00~ ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~
⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~ ⑨ 15:30~
⑩ 16:00~ ⑪ 16:30~



ビューティー エクササイズ

家で簡単にできる
エクササイズを伝授します

- ① 肩甲骨ビューティー編
10:00~
② 足裏刺激でデトックス編
11:00~
③ 骨盤ビューティー編
12:00~



講師: Fitness Ja-んぐる