

サルーテでキレイになろう月間  
春うるおい計画 Start!!

第1弾

2月6日(日)・26日(土)は美容と健康にイイ日

寒い冬こそ女子力UP!!春はすぐそこ!素敵な春を迎える為に、今すぐ準備を始めましょ

ハンドケア教室

予約優先

先着順になりますので、お申込みはお早めに!  
当日、お申込みの方は、スタッフにお問合せ下さい。

冬で荒れてしまった手を「マッサージ&お手入れ」で癒してみませんか?  
ほんのちょっと自分にご褒美を きれいな手で春を迎えよう

日時 2月6日(日) 10:30~12:30

場所 イベントホール

参加費 500円

ハンドマッサージ・つめのお手入れ術のレクチャー!

実際に自分で出来るマッサージ術、つめのお手入れ術を身につけて、  
指先美人になろう。

【持ち物】

洗面器

フェイスタオル2枚

部屋トレセミナー

予約優先

先着順になりますので、お申込みはお早めに!  
当日、お申込みの方は、スタッフにお問合せ下さい。

今、最も注目の「部屋トレ(部屋トレーニング)」!!  
30分の時間で出来るトレーニング法で、冬の間にとるんだ体をリセット!  
春になる前に、健康でキレイになる方法を手に入れましょ

日時 2月26日(土) 13:30~15:00

場所 イベントホール

参加費 500円

主催 30分、女性専用健康体操教室  
指導者 *Curves* 鳥取東

【持ち物】

上履き用シューズ、タオル

動きやすい服装でお越し下さい



TEL 0857-30-2020

〒680-0023 鳥取市片原5-503 open 10:00~18:00

<http://www.salute-withgas.jp/>

