



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2014

2014
November
11

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士/ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



今月は、キッズクッキングクラブはお休みです

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



手こねで簡単フォカッチャ

- ・フォカッチャ
- ・ミートグラタン
- ・ごちそうサラダ
- ・クリームダンジュ

対象 食べること好き! 作ること好き! な方

11/7(金)・10(月)・11(火)

10:30~13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日10/29(水)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

ニコニコ・ガールズキッチン!!

nico Girls Kitchen!



コリアン料理でぽっかぽか

- ・あつあつチゲスープ
- ・サムギョプサル(韓国風焼肉)
- ・ニラともやしのナムル

対象 20代~30代のお料理はじめてさん

11/29(土)・30(日)

10:30~13:30

1,800円

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日11/19(水)

「大切な人にとってあげたい!」と思う、あなたのために。2人ペアのレッススタイルなので、しっかり身につきます。(お一人でのご参加も大歓迎です。)

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



シナモンロール

くるくると巻いた形がキュートなパンです。シナモンの甘い香りがたまりません。

対象 パン作りに興味のある方

11/19(水)・20(木)・21(金)・24(月・祝)

10:00~12:30

2,000円

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日 11/9(日)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手こねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お待ちしております! とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

手こねで簡単フォカッチャ

- ・フォカッチャ
- ・ミートグラタン
- ・ごちそうサラダ
- ・クリームダンジュ

11/8(土)

10:30~13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日10/29(水)

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど...、お待ちしております。



とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンのメニューとなります

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でHPからも受付いたします
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。