



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2014

2014
December

12

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一歩



お申込み〆切日 **11/26(水)**

*アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

ハッピー☆クリスマスパーティー

- ・カリカリチキン
- ・ケチャップライス
- ・スノーマンのポテトサラダ
- ・クリスマスデザート

12/6(土)
10:00~13:00
親子ペアで**1,500円**

※託児あり:有料(1人につき500円)
必ず事前にお申し込み下さい。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



華やかクリスマスディナー

- ・ブイヤベース
- ・トマトのファルシー
- ・ニース風サラダ
- ・ズッパイングレーゼ



対象 食べること好き! 作ること好き! な方

12/11(木)・12(金)・19(金)
10:30~13:30
1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日 **12/1(月)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

Merry Christmas!!

おへそではじめる美味しい時間



ピンクのブッシュドノエル

ピンクのクリームがかわいいケーキです。1人1台ボックスに入れてお持ち帰りいただけます。



12/23(火・祝)・24(水)
10:00~12:30
2,500円(ラッピング代含む)

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日 **12/13(土)**

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



シュトーレン

たっぷりのドライフルーツとナッツを練り込んだクリスマス定番のパンです。

対象 パン作りに興味のある方

12/14(日)・15(月)・16(火)
10:00~12:30
2,000円

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日 **12/4(木)**

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お待ちせいたしました! とっておきレッスンが土曜日に登場!! そして今回はサンデーも!!

とっておきサタデー&サンデー

Special

華やかクリスマスディナー

- ・ブイヤベース
- ・トマトのファルシー
- ・ニース風サラダ
- ・ズッパイングレーゼ

12/20(土)・21(日)
10:30~13:30
1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日 **12/10(水)**

平日お仕事の方、土・日曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど...、お待ちしております。



とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンのメニューとなります

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください(〇〇)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話で。HPからも受付です。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

ニコニコ・ガールズキッチン!!
nic Girls Kitchen!はお休みさせていただきます。