



クッキングスタジオ おへそ スケジュール

2012

2012 Apr 5

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子
管理栄養士/ジュニア野菜ソムリエ/
テーブルコーディネーター/エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步

母の日にパパと
いっしょに作るう!

- ・ロールケーキ
(ラッピングしてプレゼントに)
- ・折り紙カーネーションの花束

5/12(土)
13:00~16:00
親子ペアで1,500円
講師 / 竹中真理子
お申込みぴ切日5/2(水)

※アレルギー等の確認のため、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

パパと一緒に

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。下のお子様も一緒にどうぞ。

(無料で託児がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)

共催:特定非営利活動法人KIRALI



カフェオレパン

ひとりいち
一人で一から作るパン教室。
略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



5/31(木)
13:00~15:30
2,000円
講師 / 前田 優花

お申込みぴ切日5/21(月)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!



抹茶のシフォンケーキ

のんびり気ままにカフェ気分

のんカフェ



5/19(土)
13:00~15:30
1,500円
講師 / 木島 友美

お申込みぴ切日5/9(水)

おいしいお菓子とおいしいお茶でゆったりんのんびりとしたひとときを。



脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン

ワンランク上の
おもてなし

- ・華やかワイン寿司
- ・豚肉のロースト
- ・干し野菜のグリル
バルサミコソース
- ・ベリーのクリスタルゼリー

5/16(水)
17(木)
21(月)
10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中真理子
お申込みぴ切日5/7(月)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



Yes!

とっておきグループレッスン

今、私たちにできること エコ・クッキング

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?
●メニューは季節により変わります。

- 5月のメニュー
- ・華やかワイン寿司
 - ・豚肉のロースト
 - ・干し野菜のグリルバルサミコソース
 - ・ベリーのクリスタルゼリー

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円 ●最小開催人数10名

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



グー・ガールズクッキング!!

Girls Cooking!

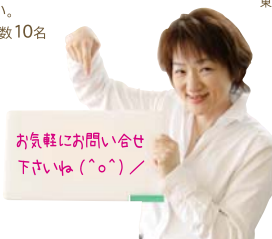


人気のアジアごはん

- ・たっぷり野菜の生春巻き
- ・海南鶏飯
(シンガポール風チキンライス)
- ・あざりとトマトのエスニックスープ
- ・タピオカ入りココナッツミルク

5/25(金)
18:30~21:30
26(土)
10:30~13:30
2,000円
講師 / 竹中真理子
ぴ切日5/15(火)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



お気軽にお問い合わせ下さいね(°^°) /



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付です。
open 10:00-18:00

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみお八ガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、ぴ切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。