



クッキングスタジオ おへそ スケジュール おへそ

2012

2012 JUN 6

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子
管理栄養士/ジュニア野菜ソムリエ/
テーブルコーディネーター/エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一歩

自分で作る
お子さまランチ

エビフライ
ケチャップライス
ポテトサラダ

6/2(土)
10:00~13:00
700円
講師/竹中真理子
お申込み締切日5/22(火)

今回はお子さまのみでお料理します。

※アレルギー等の確認のため、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。



枝豆とチーズのブレッド

ひとりいち
一人で一から作るパン教室。
略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ

6/17(日)・18(月)
10:00~12:30
2,000円
講師/前田 優花

お申込み締切日6/7(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げ
ていただく、手ごねスタイルのレッスンです。
初心者でも安心!!

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。下のお子様も一緒にどうぞ。

(無料で託児がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)

共催:特定非営利活動法人KIRALI



脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン

ハーブを上手に
使いこなす

青魚の香草焼きマリネ
新じゃがバターの
ローズマリー風味
簡単ハーブソーセージ
ハーブと岩塩のチーズクッキー

6/13(水)
14(木)
15(金)
10:30~13:30
1,300円
講師/竹中真理子
お申込み締切日6/3(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



のんびり気ままにカフェ気分

のんカフェ

6/9(土)
13:00~15:30
1,600円
講師/木島 友美

お申込み締切日5/29(火)

さわやか
レモンタルト

おいしいお菓子とおいしい
お茶でゆったりとのんびりとし
たひとときを。



グー・ガールズクッキング!!

Girls Cooking!



女子に大人気の
串揚げパーティ

串揚げいろいろ
ヘルシー五目きんぴら
炒り豆とじゃこの
土鍋ごはん
大人のかぼちゃプリン

6/29(金)
18:30~21:30
30(土)
10:30~13:30
2,000円
講師/竹中真理子
お申込み締切日6/19(火)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好きな20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

6月のメニュー

青魚の香草焼きマリネ
新じゃがバターのローズマリー風味
簡単ハーブソーセージ
ハーブと岩塩のチーズクッキー

●日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名

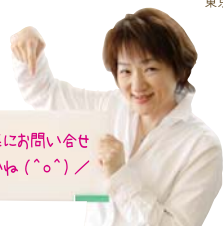
今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

●メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせ下さい! (^o^)/



- ・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のお八ガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問い合わせください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申し込みできます。



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付です。
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
open 9:30-17:30 http://www.salute-withgas.jp/