



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2014

2014
May
5

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコクッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



お申込み〆切日 4/30 (水)

こやま農場で 夏野菜を植えよう

今回は、サルーテを飛び出している農場体験です。野菜はどうやって育つのかな? まずはみんなで植えてみよう!!

5/10 (土)
10:00~12:00 (小雨決行)
場所 / こやま農場
湖山西小学校近隣 / 駐車場あり
700円

※現地集合解散となります。必ず保護者の方の付き添いが必要となります。

NEW クラス!!

nico Girls Kitchen! *2 ニコニコ・ガールズキッチン!



ステキ女子のおうちcafé計画

- ・塩フレンチトースト
- ・ミネストローネ
- ・グリルポテト

対象 20代~30代のお料理はじめてさん

5/17 (土)・18 (日)
10:30~13:30
1,800円
講師 / 前田 優花 お申込み〆切日 5/7 (水)

「大切な人にとってあげたい!」と願う、あなたのために。2人ペアのレッスンスタイルなので、しっかり身につきます。(お一人でのご参加も大歓迎です。)

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



アップルチーズブレッド

5/25 (日)・26 (月)
10:00~12:30
2,000円
講師 / 前田 優花

お申込み〆切日 5/15 (木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



やみつきアジアごはん

- ・ガバオライス
- ・生春巻き
- ・ココナッツカレースープ
- ・トロピカルマンゴープリン

対象 食べることも好き! 作ることも好き! な方

5/14 (水)・15 (木)・23 (金)
10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中真理子 お申込み〆切日 5/7 (水)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

NEW クラス!!

お待ちしていました! とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

やみつきアジアごはん

- ・ガバオライス
- ・生春巻き
- ・ココナッツカレースープ
- ・トロピカルマンゴープリン

5/24 (土)
10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中真理子
お申込み〆切日 5/14 (水)

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど...、お待ちしております。



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンのメニューとなります

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話で。HPからも受付できます。open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。