



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2014

2014
July
7鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター

お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一歩



お申込み締切日 7/9 (水)

夏野菜でピザ作り!

青空のした、採れたてのお野菜で、ピザを作ろう。

7/19 (土)

10:00~13:00 (小雨決行)

場所 / こやま農場

湖山西小学校近隣 / 駐車場アリ

親子ペアで 1,200円

※現地集合解散となります。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



夏の楽うまレシピ

- ・トマトそうめん
- ・なすと豚肉の重ね焼き
- ・イカときゅうりの中華炒め
- ・白桃ヨーグルトゼリー

対象 食べることも好き! 作ることも好き! な方

7/9 (水)・10 (木)・11 (金)

10:30~13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み締切日 6/30 (月)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

ニコニコ・ガールズキッチン!!

Girls Kitchen!



手打ちうどんだってできちゃうぞ!

- ・手打ちうどん
- ・小えびのかき揚げ
- ・抹茶のふるふるゼリー

対象 20代~30代のお料理はじめてさん

7/26 (土)・27 (日)

10:30~13:30

1,800円

講師 / 前田 優花

お申込み締切日 7/16 (水)

「大切な人に作ってあげたい!」と思う、あなたのために。2人ペアのレッスンスタイルなので、しっかり身につきます。(お一人様のご参加も大歓迎です。)

一人 (ひとり) でー (いち) から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



レモン風味のメロンパン

爽やかな夏向きのメロンパンです。

対象 パン作りに興味のある方

7/21 (月・祝)・22 (火)・23 (水)

10:00~12:30

2,000円

講師 / 前田 優花

お申込み締切日 7/11 (金)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お待ちしております! とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

夏の楽うまレシピ

- ・トマトそうめん
- ・なすと豚肉の重ね焼き
- ・イカときゅうりの中華炒め
- ・白桃ヨーグルトゼリー

7/12 (土)

10:30~13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み締切日 6/30 (月)

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど...、お待ちしております。

とっておき
グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンのメニューとなります

今、私たちにできること
エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^^) /

お問合せお申込みは、店頭またはお電話で。HPからも受付ています。
open 9:30~17:30

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お申し込み日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。