



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2014

2014
July
7鳥取ガスグループ専属講師／竹中真理子
管理栄養士／ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター

お子さまの台所デビュー応援します!!

対象：5才～3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一歩



お申込み〆切日7/9(水)

夏野菜でピザ作り！

青空のした、採れたてのお野菜で、
ピザを作ろう。

7/19(土)

10:00～13:00(小雨決行)

場所／こやま農場

湖山西小学校近隣／駐車場アリ

親子ペアで1,200円

※現地集合解散となります。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



夏の楽うまレシピ

- トマトそうめん
- なすと豚肉の重ね焼き
- イカときゅうりの中華炒め
- 白桃ヨーグルトゼリー

対象 食べること好き!作ること好き!な方

7/9(水)・10(木)・11(金)

10:30～13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子 お申込み〆切日6/30(月)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。nico *2 ニコニコ・ガールズキッチン!
Girls Kitchen!

手打ちうどんってできちゃうぞ！

- 手打ちうどん
- 小えびのかき揚げ
- 抹茶のふるふるゼリー

対象 20代～30代のお料理はじめてさん

7/26(土)・27(日)

10:30～13:30

1,800円

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日7/16(水)

「大切な人に作ってあげたい！」と思う、あなたのため。2人ペアのレッスンスタイルなので、しっかり身につきます。(お一人でのご参加も大歓迎です。)

一人(ひとり)で一(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひと いち パンクラブ



レモン風味のメロンパン

爽やかな夏向きの
メロンパンです。

対象 パン作りに興味のある方

7/21(月・祝)・22(火)・23(水)

10:00～12:30

2,000円

講師 / 前田 優花 お申込み〆切日7/11(金)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お待たせいたしました!とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

夏の楽うまレシピ

- トマトそうめん
- なすと豚肉の重ね焼き
- イカときゅうりの中華炒め
- 白桃ヨーグルトゼリー

7/12(土)

10:30～13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日6/30(月)

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど…、お待ちしております。



Yes!

とっておき
グルプレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,300円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンの
メニューとなります今、私たちにできること
エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、
東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^o^)/

お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で。
HPからも受付てます。
open 9:30-17:30鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
<http://www.salute-withgas.jp/>

- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- 前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。