



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2015

2015
February
2

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコクッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



お申込みが切日 **1/27 (火)**

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

ぽかぽかおうちごはん

- ・大豆ごはん
- ・白菜とつくねのスープ
- ・油あげのお宝焼き

2/7 (土) 10:00~13:00
700円

今回は子どもたちだけで料理します。

※託児あり: 有料 (1人につき500円)
必ず事前にお申し込み下さい。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



真冬のあったかごちそう

- ・焼きロールキャベツ
- ・冬野菜のあったかスープ
- ・タコとポテトのアンチョビ炒め
- ・簡単アップルパイ

対象 食べること好き! 作ること好き! な方

2/18 (水)・19 (木)・27 (金)
10:30~13:30
1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込みが切日 **2/8 (日)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

ニコニコ・ガールズキッチン!!

nico Girls Kitchen!



彼が喜ぶ中華ごはん

- ・唐揚げ甘辛ねぎソース(油淋鶏)
- ・海老ワンタンスープ
- ・豆乳プリン

対象 20代~30代のお料理はじめてさん

2/21 (土)・22 (日)
10:30~13:30
1,800円

講師 / 前田 優花 お申込みが切日 **2/11 (水)**

「大切な人にとってあげたい!」と思う、あなたのために。2人ペアのレッススタイルなので、しっかり身につきます。(お一人でのご参加も大歓迎です。)

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



ハートのショコラパン

今年はパンでバレンタイン♥。
ハート型のキュートなパンです。

対象 パン作りに興味のある方

2/9 (月)・10 (火)・11 (水・祝)
10:00~12:30
2,000円

講師 / 前田 優花 お申込みが切日 **1/29 (木)**

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お待ちしていました! とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

2/28 (土) 10:30~13:30
1,300円 | 講師 / 竹中真理子

お申込みが切日 **2/18 (水)**

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど…、お待ちしております。

イタリア館ペペネーロ&谷本酒店 X 鳥取県 X サルーテコラボ 特別企画



ジビエとワインのマリアージュ

少しとっつきにくいイメージのジビエを、もっと身近に感じていただきたい。そんな想いで、この「ジビエ料理教室」を企画しました。地元の鹿肉や猪肉の深い味わいを、美味しいワインと共に楽しみ下さい。

Menu

- ・フロッキーの風味炒め
鹿のモモーク添え
- ・鹿肉のカツレツポロニー風
- ・猪バラ肉とごぼうと
キャベツのブロード煮
- ・ヴェネツィア風クッキー
「ブッソライ」



イタリア館ペペネーロ
講師 木下龍雄氏 / 木下陽平氏
株式会社 谷本酒店 谷本暢正氏

2/1 (日)
10:30~14:00

参加費: **2,500円**
お申し込みが切日 **1/20 (火)**

※主にデモンストレーション形式の料理教室です。
美味しいワインの選び方や飲み方についてのレクチャーもあります。

●ご希望の方にはワインの試飲をしていただけます。
その際は、お車でのご来店はご遠慮ください。

グループレッスンも好評実施中! お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で。
HPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020

<http://www.salute-withgas.jp/>

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。