



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2015

2015
May
5

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学生の親子



キッズクッキングクラブ はじめの一歩



こいのぼりオムレット

こどもの日のおやつに
ぴったり!!

5/2(土) 10:00~12:30

親子ペアで1,200円

※託児あり: 有料(1人につき500円)
必ず事前にお申し込み下さい。

お申込み締切日 4/22(水)

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

おへそではじめる美味しい時間

おしゃべりなラッパン・みかど
おしゃべりなラッパン・みかど

*** 米粉の緑茶シフォン ***
お待たせしました!
鳥取で大人気! 「CAFÉ nee」さんによるお菓子教室です。

café-nee × salute

5/17(日) 10:00~12:30 2,100円
講師: café nee 山根彩野氏

お申込み締切日 5/7(木)

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



大人お子様ランチ ~大人だって食べたい!~

- ・エビフライ
- ・ハンバーグデミグラスソース
- ・マカロニグラタン
- ・チキンライス

対象 食べることに好き! 作ることに好き! な方

5/13(水)・14(木)・22(金)

10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子

お申込み締切日 5/2(土)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

お待たせいたしました! とっておきレッスンが土曜日に登場!!

とっておきサタデー

大人お子様ランチ ~大人だって食べたい!~

- ・エビフライ
- ・ハンバーグデミグラスソース
- ・マカロニグラタン
- ・チキンライス

5/23(土)

10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子

お申込み締切日 5/13(水)

平日お仕事の方、土曜日ならお子さまをご主人に預けられる方、などなど…、
お待ちしております。



一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



ブルーベリーベーグル

かわいい形ともちっとした食感が
人気のベーグル。
甘ずっぱいブルーベリー入ります。

対象 パン作りに興味のある方

5/24(日)・25(月)

10:00~12:30
2,000円

講師 / 前田 優花

お申込み締切日 5/14(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う
仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

メニューはとっておきレッスンの
メニューとなります

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題
を、身近な「食」を通してワイ
ワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、
東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください(〇〇)/



お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で。
HPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。