



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2015

2015
August

8

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学3年生の親子

キッズクッキングクラブ はじめの一步



親子でつくろう 『おにぎらず』。



- ・ハムカツ
- ・玉子
- ・焼肉とレタス

8/1 (土) 10:00~13:00

親子ペアで**1,300円**

今回は親子で料理します。

※託児あり: 有料(1人につき500円)
必ず事前にお申し込み下さい。

お申込み締切日 **7/22(水)**

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

タッチ&トライ Siセンサーで「手早く」「おいしく」「簡単に」

夏のワンプレートランチ

楽しく料理を学びながら、
楽しく最新のガスコンロを体験できる
1度で2度おいしい料理教室です。

8/29 (土)

11:00~12:30
500円
※はじめての方優先です。



—MENU—
パスタサラダ
タンダーリーチキン
など

お申込み締切日**8/19(水)**

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



夏のピリから中華!!

- ・冷し担担麺
- ・えびのピリ辛炒め
- ・翡翠なすの中華和え
- ・ココナツくずもち

対象 食べること好き! 作ること好き! な方

8/5(水)・6(木)・7(金)

10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 お申込み締切日 **7/26(日)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

お待ちしております!

とっておきサタデー



夏のピリから中華!!

- ・冷し担担麺
- ・えびのピリ辛炒め
- ・翡翠なすの中華和え
- ・ココナツくずもち

対象 食べること好き! 作ること好き! な方

8/22(土)

10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 お申込み締切日 **8/7(金)**

とっておきレッスンが土曜日に登場!! 平日お仕事の方、お待ちしております。



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

8月のメニュー

- ・冷やし担担麺
- ・えびのピリ辛炒め
- ・翡翠なすの中華和え
- ・ココナツくずもち

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、
店頭またはお電話での
HPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、締切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。