



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2015

2015
September

9

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士/ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象:5才~小学3年生の親子

キッズクッキングクラブ はじめの一步 in こやま農場



お申込みが切日 **8/25(火)**

※現地集合・解散となります。

もぎたて野菜で バーベキュー

- ・野菜収穫体験とBBQ
- ・かぼちゃの種で楽しい工作

9/5(土) 10:00~13:00 ※小雨決行
親子ペアで**1,000円**

おにぎり持参をお願いします。

場所 **こやま農場**
【湖山西小学校近隣 駐車場あり】

おへそではじめる美味しい時間



世界の国からこんにちは!

フィンランドってどんな国?フィンランド出身のマリーさんと一緒にかんたんな家庭料理を作って楽しく学びましょう。

9/27(日) 10:30~13:30
1,000円



- ・ポテトとアンチョビのオープン焼き
- ・ブロッコリーとレモンのポターージュ
- ・ペリーゼリー

講師 / マリーさん(鳥取市在住)

お申込みが切日**9/17(木)**

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



ピタパン持ってピクニックへGO!

- ・ピタパン
- ・ガリバタチキン
- ・いろいろ豆とツナのサラダ
- ・紅茶のパンナコッタ

対象 食べること好き!作ること好き!な方

9/9(水)・10(木)・11(金)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 お申込みが切日 **8/29(土)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

お待ちしております!

とっておきサタデー



ピタパン持ってピクニックへGO!

- ・ピタパン
- ・ガリバタチキン
- ・いろいろ豆とツナのサラダ
- ・紅茶のパンナコッタ

対象 食べること好き!作ること好き!な方

9/12(土)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 お申込みが切日 **8/29(土)**

とっておきレッスンが土曜日に登場!!平日お仕事の方、お待ちしております。



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 9月のメニュー
- ・ピタパン
 - ・ガリバタチキン
 - ・いろいろ豆とツナのサラダ
 - ・紅茶のパンナコッタ

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話で。HPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。