



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2015

2015
November
11

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学3年生親子

キッズクッキングクラブ はじめの一步



今月は、キッズクッキングクラブはお休みです

おへそではじめる美味しい時間



秋の塩キャラメルケーキ

ほんのりほろ苦で、ちょっぴりソルティなキャラメルケーキです。
家カフェにぴったり!一口でしあわせ気分になれますよ。

11/29 (日) 10:00~12:30
2,300円 | 講師 / 木島友美

お申込み〆切日 **11/19 (木)**

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



深まる秋の旨々レシピ

- ・鶏つくねの照り焼き 卵黄添え
- ・れんこんの甘酢あんかけ
- ・タコと里芋の土鍋ごはん
- ・いきなり団子

対象 食べることに好き! 作ることに好き! な方

11/18 (水)・19 (木)・20 (金)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 | お申込み〆切日 **11/8 (日)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

お待ちしております!

とっておきサタデー



深まる秋の旨々レシピ

- ・鶏つくねの照り焼き 卵黄添え
- ・れんこんの甘酢あんかけ
- ・タコと里芋の土鍋ごはん
- ・いきなり団子

対象 食べることに好き! 作ることに好き! な方

11/21 (土)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子 | お申込み〆切日 **11/8 (日)**

とっておきレッスンが土曜日に登場!! 平日お仕事の方、お待ちしております。



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

11月のメニュー

- ・鶏つくねの照り焼き 卵黄添え
- ・れんこんの甘酢あんかけ
- ・タコと里芋の土鍋ごはん
- ・いきなり団子

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数 10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- ※大人向け・子ども向けのコースがあります。
- ※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。