



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2016

2016
March
3

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学3年生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



お申込み〆切日 **2/25 (木)**

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

おひなさまのお祝い

- ・ちらしずし
- ・おすまし
- ・白あえ



3/5 (土) 10:00~13:00
800円

今回は子どもだけで料理します。
※必ず保護者の方の付添いが必要です。

※託児あり: 有料 (1人につき500円)
必ず事前にお申し込み下さい。

お待ちしております!

とっておきサタデー



春のこちそうサラダ祭り

- ・雑穀入りライスサラダ
- ・彩り野菜のコブサラダ
- ・アボカドのチキンサラダ
- ・フレッシュフルーツサラダ

対象 食べることに好き! 作ることに好き! な方

3/26 (土)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日 **3/12 (土)**

とっておきレッスンは土曜日に登場!! 平日お仕事の方、お待ちしております。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン



春のこちそうサラダ祭り

- ・雑穀入りライスサラダ
- ・彩り野菜のコブサラダ
- ・アボカドのチキンサラダ
- ・フレッシュフルーツサラダ

対象 食べることに好き! 作ることに好き! な方

3/16 (水)・17 (木)・18 (金)
10:30~13:30
1,500円

講師 / 竹中真理子

お申込み〆切日 **3/2 (水)**

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

一人 (ひとり) で一 (いち) から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



抹茶のマーブルブレッド

抹茶とプレーンの生地にあんこを挟み、マーブル状にして焼き上げます。

対象 パン作りに興味のある方

3/27 (日)・28 (月)
10:00~13:00
2,000円

講師 / 石田 優花
(旧姓 前田)

お申込み〆切日 **3/13 (日)**

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

3月のメニュー

- ・雑穀入りライスサラダ
- ・彩り野菜のコブサラダ
- ・アボカドのチキンサラダ
- ・フレッシュフルーツサラダ

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付できます。
open 9:30-17:30

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

<http://www.salute-withgas.jp/>

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申し込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・前日の正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。