



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2018

2018
May
5

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子
管理栄養士/野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



おかあさんありがとう

MENU

- ・母の日カレー
- ・モリモリサラダ
- ・プレゼントクッキー

5/12(土) 10:00~13:00
800円

今回はお子さまだけで料理します。
※必ず保護者の方の付添いが必要です。

お申込み〆切日 5/1(火)

講師 / 竹中 真理子

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

フラワー&ベーカリーHaRu × サルーテコラボ企画

HaRuいろ おやつ教室

素材でカラダに優しい焼き菓子の教室です。ちょっとしたプロのコツが学べますよ! 毎回キュートなラッピングで持ち帰りいただけます。



コーヒービスコッティ

レーズンと香ばしいクルミがたっぷり入ったザクザクした食感のコーヒービスコッティです。

5/27(日) 10:00~11:30
2,000円(ラッピング付)

講師/ フラワー&ベーカリーHaRu
兒嶋良典 氏

お申込み〆切日 5/13(日)

子育て応援! 子連れで行ける料理教室

新登場

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・揚げない豚こまトンカツ
- ・春キャベツとベーコンのショートパスタ
- ・旬の野菜のデリ風サラダ

5/29(火) 11:00~13:00
500円

対象 子育てママもしくはプレママ
定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 5/15(火)

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



チョコチップメロンパン

チョコチップたっぷり! 外はカリッと中はふんわりなメロンパンです。

講師 / 石田 優花

5/20(日)・21(月)
10:00~12:30
2,000円(ラッピング付)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み〆切日 5/7(月)

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



好き好き♡タイごはん

- ・カオマンガイ (海南鶏飯)
- ・タイ風揚げ春巻き
- ・ヤムウンセン (えびの春雨サラダ)
- ・バナナのココナッツミルク煮

講師 / 竹中 真理子

5/18(金)・23(水)・24(木) & 26(土)
10:30~13:30

お申込み〆切日 5/7(月)

1,500円



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

5月のメニュー

- ・カオマンガイ (海南鶏飯)
- ・タイ風揚げ春巻き
- ・ヤムウンセン (えびの春雨サラダ)
- ・バナナのココナッツミルク煮

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^o^)/



お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付できます。open 9:00-17:00

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以後でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。