



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2018

2018
July
7

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学生の親子

キッズクッキングクラブ はじめの一步



ウキウキ!ピザパーティー

MENU

- ・夏野菜のピザ
- ・パンナコッタ

7/8(日) 10:00~13:00

親子で1,500円

親子で一緒に作ります。

お申込み切日 6/28(木)

講師 / 竹中 真理子

*アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

フラワー&ベーカリーHaRu × サルテコラボ企画

HaRuいろ おやつ教室

素材でカラダに優しい焼き菓子の教室です。ちょっとしたプロのコツが学べますよ!毎回キュートなラッピングで持ち帰りいただけます。



季節のジャム絞り出しクッキー

型抜きではなく、金口形を利用して作る「絞り出しクッキー」。昔ながらのレトロな形がオシャレでプレゼントにもおすすめです。

7/15(日) 10:00~11:30

2,000円(ラッピング付)

講師/ フラワー&ベーカリーHaRu
兒嶋良典 氏

お申込み切日 7/1(日)

子育て応援!子連れで行ける料理教室

新登場

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・干物ときゅうりの夏ごはん
- ・ハーブチキン
- ・アボカドと玉子のサラダ

7/27(金) 11:00~13:00

500円

対象 子育てママもしくはプレママ

定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み切日 7/13(金)

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



パインヨーグルトパン

パイナップルとヨーグルトの酸味が爽やかなパンです。

講師 / 石田 優花

7/29(日)・31(火)

10:00~12:30

2,000円(ラッピング付)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み切日 7/15(日)

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



ハーブ香るお洒落な食卓

- ・ローズマリーチキンのボリュームサンド
- ・夏野菜のハーブマリネ
- ・雑穀と豆乳のハーブスープ
- ・シトラスミントのウォーターゼリー

講師 / 竹中 真理子

① 7/13(金)・18(水)・19(木) ② 21(土)

10:30~13:30

お申込み切日 ① 6/29(金) ② 7/7(土) 1,500円



とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 7月のメニュー
 - ・ローズマリーチキンのボリュームサンド
 - ・夏野菜のハーブマリネ
 - ・雑穀と豆乳のハーブスープ
 - ・シトラスミントのウォーターゼリー

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

*大人向け・子ども向けのコースがあります。
*10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください (^o^)/

7月より毎週月曜日が定休日となります



鳥取市片原5丁目503
お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で。
HPからも受付です。
0857-30-2020
open 9:00-17:00
http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。