



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2018

2018
November
11

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学生親子



キッズクッキングクラブ はじめの一步



親子でわくわくおやつ作り

MENU ・ さつまいものモンブラン

11/10(土) 10:00~12:30
親子で**1,500円**

親子で一緒に作ります。

お申込み〆切日 10/30(火)

講師 / 竹中 真理子

*アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。



ひといちパンクラブ



キラキラピザ

チーズたっぷりのピザを星型に成形します。おもてなしにもぴったり!

講師 / 石田 優花

11/25(日)・27(火)
10:00~12:30
2,000円

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み〆切日 11/10(土)

Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画

新登場



米粉うちおやつ会

日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「うちおやつ」をご紹介します。



ヘルシーお手軽ブラウニー

卵・乳製品不使用。
お豆腐を使ってヘルシーに。
ふわつと軽く、おもたせにも最適です。
(約12×12cm)

11/30(金) 10:00~12:00
2,500円

講師/ Piatto Kitchen主宰
まえたよしえ 氏

お申込み〆切日 11/16(金)

子育て応援!子連れで行ける料理教室

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・ミートボールシチュー
- ・スパニッシュオムレツ
- ・きのこのマリネ

1 11/29(木) 2 12/5(水)
500円 11:00~13:00

対象 子育てママもしくはプレママ
定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 **1 11/15(木) 2 11/21(水)**

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



もう“〇〇の素”なんて
いらないよ。

- ・回鍋肉
- ・海老チリ
- ・ザーサイと卵のスープ
- ・ねじり揚げ菓子

講師 / 竹中 真理子

1 11/15(木)・16(金)・21(水) 2 24(土)
10:30~13:30

お申込み〆切日 **1 11/1(木) 2 11/10(土) 1,500円**



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

11月のメニュー

- ・回鍋肉
- ・海老チリ
- ・ザーサイと卵のスープ
- ・ねじり揚げ菓子

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

ショールーム サルータはエネトピアプラザへ

enetopia plaza

毎週月曜定休日

お問合せお申込みは、
店頭またはお電話で、
HPからも受付できます。

open 9:00-17:00

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。