



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2018

2018
December
12

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象：5才～小学生親子



キッズクッキングクラブ はじめの一步



親子で作る「おせち料理」

MENU

- ・鳥取小豆雑煮
- ・カレー味田作り
- ・ゆで玉子オードブル
- ・かまぼこ飾り切り

12/8(土) 10:00~13:00

親子で1,500円

親子で一緒に作ります。

お申込み〆切日 11/28(水)

講師 / 竹中 真理子

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画

新登場



米粉うちおやつ会

日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「うちおやつ」をご紹介します。

ふんわり抹茶のロールケーキ



ロールケーキの最大の魅力はアレンジが色々できることです。米粉で挑戦してみましょう。(卵使用)

12/19(水) 10:00~12:00

4,000円 (約24cm 1本)

講師 / Piatto Kitchen 主宰
まえたよしえ 氏

お申込み〆切日 12/5(水)

子育て応援! 子連れで行ける料理教室

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・ミートボールシチュー
- ・スパニッシュオムレツ
- ・きのこのマリネ

12/5(水) 11:00~13:00

500円

対象 子育てママもしくはプレママ
定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 11/21(水)

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



チョコレートシュトーレン

今年はチョコ!
食べ応えたっぷりのシュトーレンでクリスマスを迎えましょう。

講師 / 石田 優花

12/23(日)・25(火)

10:00~13:00

2,000円

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み〆切日 12/8(土)

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



聖なる夜のごちそうレシピ

- ・チキンソテー
- きのこほうれん草のクリームソース
- ・モザイクずし
- ・カプレーゼ
- ・簡単ミルフィーユ

講師 / 竹中 真理子

12/13(木)・14(金)・18(火) & 15(土)

10:30~13:30

1,500円

お申込み〆切日 11/29(木)

Merry Christmas!!

おへそで始めるおいしい時間



折り紙クリスマスリース ワークショップ

今年は手作りのリースでお部屋を飾ってみませんか? 世界に一つだけのリースでクリスマスを楽しみましょう。



12/9(日)

10:00~12:30

1,500円

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 11/24(土)

ショールーム サルータはエネトピアプラザへ

enetopia plaza

毎週月曜定休日

お問合せお申込みは、
店頭またはお電話での
HPからも受付できます。
open 9:00~17:00

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。