



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2019

2019
January
1

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象: 5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



ぽかぽかおうちごはん

MENU

- ・白菜とつくねのスープ
- ・ほうれん草のごまあえ

1/12(土) 10:00~13:00
800円

今回はお子さまだけで料理します。
※必ず保護者の方の付添いが必要です。

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 12/26(水)

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



バジルウインナーブレッド

トマトジュースを使った生地がウインナーとバジルにとてもよく合います。

講師 / 石田 優花

1/20(日)・22(火)
10:00~12:30
2,000円

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み〆切日 12/26(水)

Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画

新登場



米粉おうちおやつ会

日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「おうちおやつ」をご紹介します。



しっとりガトーショコラ

卵・乳製品不使用なのに、しっとり食べ応えのあるケーキです。
今年のバレンタインにぜひ。

1/27(日) 10:00~12:30
4,000円 (4号直径12cm)

講師 / Piatto Kitchen主宰
まえたよしえ 氏

お申込み〆切日 1/12(土)

子育て応援!子連れで行ける料理教室

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・赤飯
- ・筑前煮
- ・しめ卵のお吸い物

1 1/30(水) 2 2/6(水)
500円 11:00~13:00

対象 子育てママもしくはプレママ
定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み〆切日 **1 2** 1/19(土)

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



なんちゃって台湾料理

- ・台湾まぜそば
- ・大根パイ
- ・青菜と牡蠣の炒め物
- ・タピオカとあずきの豆花(トウファ)

講師 / 竹中 真理子

1/18(金)・23(水)・24(木) & 19(土)
10:30~13:30
1,500円

お申込み〆切日 12/26(水)



Yes!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 1月のメニュー
- ・台湾まぜそば
 - ・大根パイ
 - ・青菜と牡蠣の炒め物
 - ・タピオカとあずきの豆花(トウファ)

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社登録商標です。

お気軽にお問い合わせください(〇〇)/

ショールーム サルータはエネトピアプラザへ

enetopia plaza

毎週月曜定休日

お問合せお申込みは、店頭またはお電話でのHPからも受付です。

open 9:00-17:00

鳥取市片原5丁目503

0857-30-2020

<http://www.salute-withgas.jp/>

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおみおガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。