



クッキングスタジオ

おへそ スケジュール

2019

2019
February
2

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

対象：5才～小学生親子

キッズクッキングクラブ はじめの一步



親子でほっかほかの肉まんをつくらう

- MENU
- ・肉まん
 - ・かんたんスープ

2/9(土) 10:00~13:00
親子で1,500円

親子で一緒に作ります。

お申込み切日 1/29(火)

講師 / 竹中 真理子

*アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

一人(ひとり)でー(いち)から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ



あんバター塩パン

甘いあんことバターの風味がたまらない塩パン。何個でもいけちゃいます!

講師 / 石田 優花

2/24(日)・26(火)
10:00~12:30
2,000円

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込み切日 2/9(土)

Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画

新登場



米粉うちおやつ会

日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「うちおやつ」をご紹介します。



米粉スノーボール

卵・乳製品不使用。
ホロッと素朴な味わいが魅力のスノーボールです。

2/27(水) 10:00~12:00
2,500円 (プレーン、抹茶、きな粉)

講師 / Piatto Kitchen主宰
まえたよしえ 氏

お申込み切日 2/13(水)

子育て応援!子連れで行ける料理教室

mama's Kitchen 『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。



原則デモンストレーション形式です。

- ・筑前煮
- ・白あえ
- ・しめ卵のお吸い物

2/6(水) 11:00~13:00
500円

対象 子育てママもしくはプレママ
定員 4~5人

講師 / 竹中 真理子

お申込み切日 1/23(水)

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お1人ずつのお申込みとなります。

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー



カラダほっこりあったかレシピ

- ・豚ひき肉のコーン蒸し
- ・野菜たっぷりチャプチェ
- ・鶏手羽の滋養スープ
- ・酒かすチーズケーキ

講師 / 竹中 真理子

2/15(金)・21(木)・22(金) & 16(土)
10:30~13:30
1,500円

お申込み切日 2/1(金)



とっておきグループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 2月のメニュー
- ・豚ひき肉のコーン蒸し
 - ・野菜たっぷりチャプチェ
 - ・鶏手羽の滋養スープ
 - ・酒かすチーズケーキ

- 日程は、ご相談下さい。
- 1,500円
- 最小開催人数10名

今、私たちにできることエコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか?

※大人向け・子ども向けのコースがあります。
※10名様からお申し込みください。

メニューは季節により変わります

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お気軽にお問い合わせください(°^°)

ショールーム サルータはエネトピアプラザへ

enetopia plaza

毎週月曜定休日

お問合せお申込みは、店頭またはお電話でHPからも受付です。
鳥取市片原5丁目503
0570-04-8833
open 9:00-17:00 http://www.salute-withgas.jp/

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、お切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- ・2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。