



料理教室

こどもの台所『いただきます』から『ごちそうさま』

6.9(日) 10:00-12:30

焼く・握るにチャレンジ



4月はお米を炊くこと、ちぎることに挑戦してお料理しました。今月は焼くこと・握ることに挑戦します!無添加の手作りふりかけでしっかりカルシウム!(偶数月はお子さまのチャレンジ月。大人の方は見守りをお願いします。)

- menu**
- ・焼いてみよう!お魚のソテー
 - ・手作りふりかけで、おむすびを握ろう!
 - ・ずっと食べたいシャキッとサラダ

講師 上級食育アドバイザー よしみ
対象 年中、年長、小学生 **申込み締切日** 6.5(水)
参加費 1,500円 **持ち物** エプロン、ハンカチ **定員** 8名

おうちおやつ～今日は何か?～

6.27(木) 10:00-12:30

米粉フロランタン



今回のフロランタンはバターを使わず仕上げます。たくさんできるので手土産や差し入れにも最適ですよ。

講師 Piatto Kitchen主宰 まえたよしえ
対象 15歳以上 **参加費** 2,500円 **定員** 6~8名
持ち物 エプロン、筆記用具 **申込み締切日** 6.23(日)

お申し込みは先着順となります。

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ
 【料理:竹中真理子】

おからつくねの串焼き



材料(8本分)

- 鶏ひき肉 ……240g
- 白ねぎ ……1/2本
- 青じそ ……5枚
- おから ……80g
- 卵 ……1こ
- しょうが汁 ……小さじ1
- みそ ……大さじ1
- 酒 ……大さじ1
- サラダ油 ……大さじ1
- たれ
- 酒 ……大さじ3
- しょうゆ ……大さじ3
- みりん ……大さじ3
- 砂糖 ……大さじ1
- 片栗粉 ……小さじ2
- ※青じそ、白ごま ……適宜

作り方

- 1 白ねぎ、青じそをみじん切りにする。
- 2 ボウルに鶏ひき肉、【A】を入れてよく練り、ねばりを出す。
- 3 【2】におからと【1】を入れて混ぜる。
- 4 8等分にして空気を抜き、細長く伸ばして形を整える。
- 5 フライパンにサラダ油をしき、160℃に設定し【4】を並べて表面に焼き色をつける。
- 6 全体に焼き色がついたらフタをし、4.5分加熱して取り出す。
- 7 たれの材料を混ぜ合わせ、フライパンに入れて火にかける。とろみがついたら火を止め、【6】をからめて串を刺す。
- 8 器に青じそをしき、つくねを盛り白ごまをふる。

わがやのげんきごはん

6.14(金)・16(日) 10:00-13:00

空色マッシュとっとりチキンで初夏ごはん



我が家オススメの一品をご紹介します。今年は梅酒を仕込みたくなくなってしまわず!簡単だけどしっかりとメインメニューに仕上がります。

- menu**
- ・梅酒蒸しチキンの空色マッシュ添え
 - ・キノコのスープ

講師 上級食育アドバイザー よしみ **申込み締切日** 6.9(日)
対象 一般(16日はお子さん連れの方も一緒にどうぞ)
参加費 2,800円 **持ち物** エプロン、手ふき **定員** 12名

講師プロフィール



料理お菓子教室Piatto Kitchen 主宰 cocoto+シェアオーナー まえたよしえ

食から始まる幸せの連鎖。「食べることは生きる喜び」をテーマに、発酵調味料をベースに腸内環境を整えるお料理、米粉を使ったお菓子教室を開催しています。吉手は克服できます!「みんなで作る料理の楽しさ」を味わいにぜひいらしてください。



EMIINA 主宰 cocoto+運営代表 上級食育アドバイザー・遺伝子栄養インストラクター よしみ

自分で作る楽しさ。喜び。自信。食べられることのありがたさ。「いただきます」「ごちそうさま」の大切さが料理を通して一緒に感じられたら嬉しいです。子供たちには、食材に触れ、親子、親しみ、「作れた!!」を思いっきり楽しんでもらいたいです!

6.15(土) 16(日) 10:00-17:00(最終日16:00まで)

展示販売

～色柄模様は多彩で可憐～
～希少品種～うちょうらん展示会

個性あふれる「うちょうらん」の数々をご鑑賞下さい。即売品も多数準備しています。

出展者 鳥取うちょうらん同好会 **場所** イベントホール



6.21(金)～23(日) 10:00-16:30(最終日16:00まで)

展示販売

「青人草」
 ～おはり箱、2019夏～



古布、肌ざわりの良さ、素敵な布との出逢いと共に手作り、大好きな仲間がおはり箱を手に集まりました。リメイク、着物地～洋服地、洋服、和小物、革製品、ちりめん細工、パッチワーク小物など。

出展者 yu kari、ヒメ、桜子、HANA、A、O 眞弓美、miko、椿、ポチ、蘭子
場所 古民家

6.21(金)～23(日) 9:00-17:00(最終日16:00まで)

展示販売

灯りとり/和モダンな器/生け花展
灯り、器、生け花、コラボ展



古着物で作った洋服や、普段使いの器などいろいろ展示します。

出展者 中田栄 (さかえ焼き) 西尾千枝子(生け花)
場所 モデルルーム

体験講習会:お花教室

内容 一輪活け **定員** 一日10名様限定(先着順)
日時 各日10:00～12:00 **参加費** 無料

step教室 /
けん玉教室



6.29(土) 13:30-16:00

上達のコツを伝授します!

子どもからお年寄りまで年齢問わず楽しめるけん玉。「どうやって練習したらいいの?」「上手くできない技がある」など、色々なお悩みがあると思いますが先生が上達のコツを伝授します!

参加費 無料 **講師** 高橋勇氏 **持ち物** タオル、動きやすい服装
定員 20名程度(出入り自由) **締切** 随時受付

5月入金会無料キャンペーン中

子ども英会話教室
新規生徒募集中!

2020年度から新しい学習指導要領が実施され、中学校での英語の授業はすべて英語で行われます。中学校への準備として、英語が自然に覚えられる幼児、小学生のうちに「聞く」「話す」力を身に付けませんか?



小学生クラス(2年生)

土曜日 14:00～

募集クラス /

小学生クラス(3年生)

土曜日 11:30～ / 14:00～



小学生クラス(4年生)

土曜日 15:00～

月謝:4,500円～/月(教材費別) 入会金:2,000円 ※1レッスン45分

詳しくはお問い合わせください。

