



手軽にできる
コロッケを
作ろう

9月12日(日) 10:00~13:00

油であげないけど、食べたらしっかりコロッケ!お弁当でもべちゃっとしないコロッケを作ろう。

menu 揚げないコロッケ / ミネストローネ
講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 3,000円 定員 6名
対象 小学4年生~6年生
持ち物 エプロン、ハンドタオル、タッパー
申込み締切日 9月07日(火)
申込み開始日 8月10日(火)

こどもの台所『いただきます』から『ちそうさま』02



旬の
フルーツで
お菓子作り

9月5日(日) 10:00~13:00

ザクザク食感が美味しい!
フルーツたっぷりタルトを作りましょう。

menu 米粉とオートミールのフルーツタルト
講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 3,000円 定員 6名
対象 年中~小学3年生
持ち物 エプロン、ハンドタオル、大きめの袋
申込み締切日 8月31日(火)
申込み開始日 8月10日(火)

こどもの台所『いただきます』から『ちそうさま』01



米粉の
マフィン

9月17日(金) 10:00~13:00

粉ふるいなし!米粉のお菓子です。

講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 3,500円
定員 6名
対象 一般
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具、タッパー
申込み締切日 9月11日(土)

おうちおやつ 今日は何かな?



発酵調味料で
地産地消

9月8日(水)・9日(木) 10:00~12:30

北村きのこ園のコリコリのエリンギと発酵調味料を掛け合わせてお料理しましょう。アレンジ自由自在の発酵チリコンカンと、食感がたまらないエリンギの唐揚げ。どちらも簡単に作れます。

menu 発酵チリコンカン / エリンギの唐揚げ
講師 Piatto Kitchen まえたよしえ
参加費 3,500円 定員 6名 対象 一般
持ち物 エプロン、ハンドタオル、タッパー、チャック付きポリ袋2枚
申込み締切日 9月02日(木)

わがやのげんきごはん



抹茶の
シフォン
ケーキ

9月25日(土)

①10:00~13:00 ②13:30~16:30

一見難しそうなふわふわシフォンケーキ、おうちでも上手に出来るコツをお教えます。一緒に食べると美味しいミルクジャムも手作りしてお持ち帰ります!

講師 石田 優花 対象 15歳以上
定員 4名 参加費 4,000円
持ち物 エプロン、ハンドタオル、持帰り用袋
申込み締切日 9月18日(土)
申込み開始日 9月01日(水)

ケーキ教室



カレーパン

①9月21日(火) ②22日(水) ③23日(木)

④29日(水) ⑤30日(木) 10:00~13:00

サクサク衣のカレーパンを作ります。もちりパン生地に手作りのカレーフィリングを詰め込んで、揚げたて最高です♪

講師 石田 優花 対象 15歳以上
定員 4名 参加費 3,500円
持ち物 エプロン、ハンドタオル、持帰り用袋
申込み締切日 ①②③9月15日(水)④⑤23日(木)
申込み開始日 9月01日(水)

一(ひといち)パン