

はたはた料理



10月1日(金) 10:00~12:30

旬のはたはたを使って、
主食と主菜を作りましょう。

menu はたはたの炊き込みご飯
はたはたの南蛮漬け

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 4,000円

定員 6名

対象 一般

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器

申込み締切日 9月25日(土)

わがやのげんきごはん

アップルパイを
作ろう



10月2日(土) 10:00~12:30

リンゴを甘く炊いて、アップルパイを作りましょう。さつまいもクリームとりんごの美味しさが味わえるアップルパイです。

menu アップルパイ

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 3,000円

定員 6名

対象 年中~小学生

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器

申込み締切日 9月25日(土)

申込み開始日 9月10日(金)

こどもの台所『いただきます』から『ごちそうさま』

アールグレー香る
いちじくの米粉パウンドケーキ

10月13日(水)14日(木) 10:00~12:30

ドライいちじくと一緒に混ぜ込みアールグレーの香りを楽しむ大人なパウンドケーキです。お菓子作り初心者の方でも安心してトライできるのが米粉の魅力。おもたせにもぴったりです。

講師 Piatto Kitchen まえたよしえ 参加費 3,800円 定員 6名

対象 一般 持ち物 エプロン、ハンドタオル、持帰り用袋

申込み締切日 10月7日(木)

おうちおやつ〜今日は何かな?〜



ハロウィン
フーガス



10月16日(土) 10:00~12:30

おばけにかぼちゃなど、いろんな形にしてハロウィンパーティー♪

講師 石田 優花

対象 5歳~小学生

定員 4名

参加費 3,000円

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持帰り用袋

申込み締切日 10月9日(土)

申込み開始日 9月25日(土)

二(ひといち)パンキッズ

ハロウィン
フーガス



①10月20日(水) ②21日(木)
③28日(木) ④29日(金) ⑤30日(土)
10:00~12:30

簡単でおいしいフーガスをハロウィン仕様に作ります♪成形の楽しいパンです。

講師 石田 優花 対象 15歳以上

定員 4名 参加費 3,000円

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持帰り用袋

申込み締切日 ①②10月14日(木)③④⑤22日(金)

申込み開始日 10月1日(金)

二(ひといち)パン