

## 01 | Hana sweets



## カシスのムース

甘酸っぱいカシスとまろやかなホワイトチョコレートが夏らしい爽やかなムースです。

7月13日(土) 10:00~13:00

講師 石田優花

参加費 4,000円 定員 5名 対象 15歳以上

申込み締切日 7月6日(土)

申込み開始日 6月15日(土)

## 02 | こどもの台所

米粉で作る  
2種類のスノーボールクッキー

米粉を使って、口溶け軽いスノーボールクッキーを作ります。レシピを覚えたらお家でも簡単に作ることができます。小麦・卵・乳製品不使用です。

7月20日(土) 10:30~13:00

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 2,500円 定員 6組程度 対象 小学生

申込み締切日 7月13日(土)

申込み開始日 6月25日(火)

## 03 | ー(ひといち)パン



## ブルーベリークリーム

ふんわりとしたパン生地に、相性抜群のブルーベリー&クリームチーズ!間違いなくおいしさです。

7月16日(火) 17日(水) 10:00~13:00

講師 石田優花

参加費 3,500円 定員 5名 対象 15歳以上

申込み締切日 7月10日(水)

申込み開始日 6月20日(木)

## 04 | タッチアンドトライ



## 和風ガパオライス

生春巻き

鶏ひき肉を使って、大葉香る和風のガパオライスをグリルで作ります。簡単調理で手間なく楽しく作りましょう。

7月24日(水) 25日(木) 11:00~13:00

参加費 600円 定員 4名 対象 一般

申込み締切日 7月20日(土)

申込み開始日 7月2日(火)

enetopia plaza

営業時間 9:00~17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833

www.salute-withgas.jp

\ Connect with us /  
Instagram

@enetopiaplaza\_torigas

