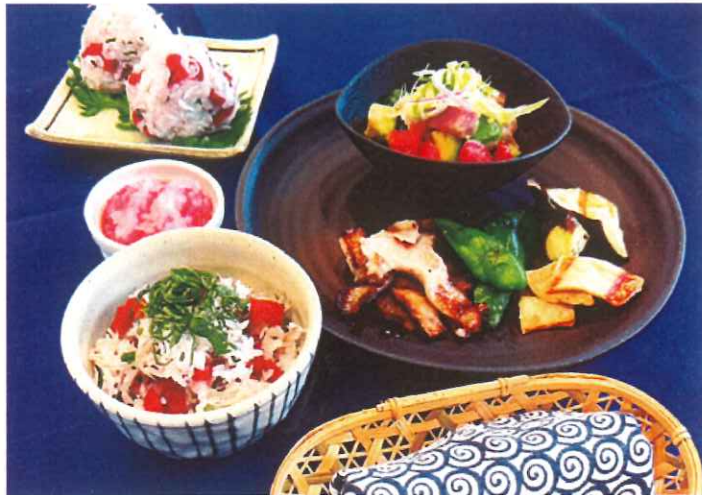


01 | 夏の特別企画

鳥取市市民まちづくり提案事業

- 熱中症予防対策教室 -



8月2日(金) 10:00~13:00

- ・梅とじゃこの混ぜご飯
- ・マグロとアボガドのサラダ
- ・豚肉と夏野菜の塩麹グリル
- ・スイカと甘酒のシャーベット

講師 石田優花

参加費 無料 定員 4名 対象 一般

申込み締切日 7月26日(金)

申込み開始日 7月12日(金)

※お申込みは抽選とし、後日当選者の方にご連絡させていただきます。

02 | ー(ひといち)パン



マンゴーヨーグルト

爽やかなヨーグルトクリームとマンゴーで夏にピッタリなパンを作ります。見た目もとっても可愛いパンです。

8月29日(水)・30日(木)・31日(土)
10:00~13:00

講師 石田優花

参加費 3,500円 定員 5名 対象 15歳以上

申込み締切日 8月23日(金)

申込み開始日 8月3日(土)

03 | タッチアンドトライ



夏野菜の無水カレー

ミニトマトのカプレーゼ

グリル専用鍋を使って、ほったらかし無水カレーを作ります。簡単調理で手間なく楽しく作りましょう。

8月21日(水)・22日(木)・24日(土)
11:00~13:00

参加費 600円

定員 4名 対象 一般

申込み締切日 8月17日(土)

申込み開始日 8月1日(木)

●お申込みは先着順です●各教室は予告なく変更になる場合があります
●ホームページからお申込みできます

3名以上でお申込みの場合はグループレッスンを受付けます。ご相談ください。

enetopia plaza

営業時間 9:00~17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833

www.salute-withgas.jp

\ Connect with us /

Instagram

@enetopiaplaza_torigas

