



げんきごはん

※写真はイメージです

## 酒粕レッスン

発酵パワーの宝物「酒粕」を使ったお料理をいくつかご紹介。美肌効果も高い食材なので夏の紫外線対策にもなりますよ。

5/16(土) 10:00-12:00

講師 Piatto Kitchen まえたよしえ 対象 一般

定員 5名 参加費 4,000円

申込み締切日 5/9(土) 申込み開始日 4/15(水)



※写真はイメージです

Hana sweets

## 米粉のキャラメルバナナロールケーキ

濃厚なキャラメルクリームに相性抜群のバナナを合わせたふわふわロールケーキを米粉で作ります。お土産やプレゼントにもぴったり！

5/29(金) 10:00-13:00

講師 石田 優花 対象 15歳以上

定員 4名 参加費 4,200円

申込み締切日 5/23(土) 申込み開始日 5/7(木)



ー(ひといち)パン

## オレンジカスタード

パン生地の上に手作りのカスタードとオレンジをのせて焼きます。カスタードの甘さとオレンジの酸味がマッチした見た目も可愛いパンです。

5/27(水)/28(木) 10:00-13:00

講師 石田 優花 対象 15歳以上

定員 5名 参加費 3,800円

申込み締切日 5/21(木) 申込み開始日 5/1(金)



タッチアンドトライ

## 五目巾着煮

鶏ごぼうの炊き込みごはん 納豆汁

自動調理の煮るオートを使って、簡単に五目の巾着煮を作ります。時短・簡単調理を手間なく楽しく作りましょう。

5/20(水)/21(木) 11:00-13:00

申込み 抽選 対象 15歳以上

定員 4名 参加費 1,000円

申込み締切日 5/15(金) 申込み開始日 4/28(火)

●お申込みは先着順です●各教室は予告なく変更になる場合があります  
●ホームページからお申込みできます

3名以上でお申込みの場合はグループレッスンを受付けます。ご相談ください。

enetopia plaza

営業時間 9:00~17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833

www.salute-withgas.jp

\ Connect with us /  
Instagram  
@enetopiaplaza\_torigas

